

Все дети очень разные — пока маленькие или уже почти взрослые, полные или худые, высокие и не очень, тяготеющие к знаниям или спорту. Однако для всех без исключения очень важно здоровое и полноценное питание. Но можем ли мы сегодня накормить наших детей не просто вкусной, но еще и безопасной, а к тому же полезной пищей? Такой, чтобы она способствовала правильному росту, умственному и физическому развитию? Чтобы предохраняла подрастающее поколение от таких распространенных проблем, как анемия, аллергия, сколиоз, ожирение, желудочно-желудочные заболевания и пр., которые встречаются у 70% выпускников школ?

Как удалось узнать «МК», ученые уже поставили себе задачу создания таких вкусных «полезняшек» для детей. И трудятся над разработкой специальных детских мясных продуктов.

МИХАИЛ КОСАЧЕВ



АЛЕКСАНДР АКИМОВ

Кто и как выбирает колбасные изделия для детей

источниками лишь углеводов, аскорбиновой, лимонной и других органических кислот и пищевых волокон. А вот, например, основной источник витаминов группы В — мясные продукты. Например, колбаски «Детские витаминизированные» обогащены витаминами В₁, В₂, РР, С, А, Е и обеспечивают 25—40% суточной потребности в них.

Знаем ли мы, что:

- витамин А (β-каротиноиды) необходим для роста и развития человека, для остроты зрения и участвует в процессе восприятия цвета;
- витамины В₁ и В₂ необходимы для нормальной деятельности центральной и периферической нервной системы;
- витамин Е участвует в обеспечении клеток кислородом;
- витамин РР участвует в синтезе гормонов, обеспечивает нормальную интенсивность энергетического обмена.

У многих возникает вопрос: почему же детям не подходят выпускаемые промышленностью вареные и полукопченые колбасные изделия, предназначенные для взрослых? Ведь едят их дети с таким удовольствием! Ответ прост: в них повышено содержание соли, жира, жгучих пряностей. Поэтому для подрастающего поколения все же стоит выбирать не менее вкусные, но несравнимо более полезные детские продукты. Такие, как «колбаски из сказки», где высокое содержание полноценного белка, а уровни соли и жира ниже, чем в аналогичных видах продукции для взрослого населения, и жгучие пряности отсутствуют вовсе.

Какие предприятия сегодня выпускают «колбаски из сказки»? Таких сегодня немало. Например, «сказочные колбаски» выходят с конвейера Клинского мясокомбината. Здесь есть даже специализированный цех по производству мясных продуктов для питания детей. Колбасные изделия для детей, которые здесь выпускают, имеют высокую пищевую ценность, сбалансированы по составу и безопасны, поскольку изготавливаются в соответствии с ГОСТом из специализированного высококачественного мясного сырья в охлажденном состоянии и не содержат функциональных добавок, которые могут оказать отрицательное воздействие на организм ребенка. Кроме того, детские колбаски Клинского мясокомбината отличаются оригинальным дизайном упаковки, имеют привлекательный для ребенка внешний вид и удобны для употребления в условиях школы. Мясные колбаски для детского питания Клинского

СКАЗКИ ПРО КОЛБАСКИ

«кирпичиков»-белков строятся ткани в нашем организме, формируются системы и органы. Например, из соединительно-тканного белка — кожа, волосы, костная система. Допустим, ребенок ест мало мяса. Тогда организм не получает нужного количества «кирпичиков». А значит, ему просто не из чего «строить». Как следствие, дети плохо растут, у них мало энергии, сил учиться, бегать и играть.

В последние годы специалисты ВНИИ мясной промышленности им. В.М. Горбатова РАСХН и НИИ питания РАМН разработали значительное количество наименований различных продуктов, отвечающих всем требованиям детского, дошкольного и школьного питания. Сегодня они выпускаются предприятиями группы «ПРОДО». Это — вареные колбасы и колбаски с «говорящими» названиями: «Детские», «Сказка», «Сказка-Вита», «Малышок», «сардельки «Школьные», колбасы полукопченые «Классная», «Школьная» и др. Дети уже успели горячо полюбить эту продукцию, которую теперь выпускают по национальным стандартам. Сейчас по этим стандартам, которые пересмотрены в межгосударственные, будет производиться продукция в Белоруссии и Казахстане.

Да и на самом деле продукты удивительные — настоящие колбаски из сказки! Что же в них такого «сказочного»? Благодаря уникальной, специально разработанной рецептуре их регулярное употребление помогает ребенку преодолеть стрессовые ситуации, хорошо учиться и приспосабливаться к бурным событиям современного мира. Изделия отличаются высокой биологической

ценностью, т. е. восполняют дефицит белка, содержащего все незаменимые аминокислоты, необходимые для роста, а также витаминов и минеральных веществ: йода, кальция, цинка, магния и биологически активного железа. Кроме того, эти колбасы и колбаски не содержат вредных для детского организма веществ. Нужно учитывать и то, что речь идет об уже готовом продукте, который удобно использовать как в учебных заведениях, так и дома.

Однако для того чтобы создавать такие важные для детей продукты, приходится соблюсти целый ряд жестких требований и условий. Прежде всего необходимо высококачественное экологически безопасное мясное сырье. Для производства «колбасок из сказки» используют только мясо (говядину, телятину, свинину) от молодых животных, которое прошло строгий контроль по многочисленным показателям. На такое специальное мясо для детей тоже теперь есть национальные

и межгосударственные стандарты, что гарантирует его безопасность и качество. Изготавливают «колбаски из сказки» в условиях, обеспечивающих максимальное сохранение витаминов, минералов, полноценных белков и других незаменимых веществ.

Впрочем, одним только натуральным высококачественным сырьем дело не обходится. Главное — что в «колбаски из сказки» не попадают некоторые добавки, которые нравятся взрослым (искусственные красители и усилители вкуса, фосфаты), но которые совсем не полезны детям. А это гарантирует отсутствие возможного отрицательного воздействия этих добавок на здоровье детей.

Кстати, детский организм не синтезирует витамины. Многие родители уверены в том, что для того чтобы их чада получали достаточно витаминов, нужно покупать свежие овощи и фрукты. Однако следует при этом иметь в виду, что только ими проблемы не решить. Ведь овощи и фрукты являются

мясокомбината пастеризуются и упаковываются в герметичную упаковку, что в данном случае гарантирует микробиологическую безопасность, максимально исключает контакт продукции с внешней средой при ее доставке, хранении и подготовке к употреблению.

Клинский мясокомбинат является неоднократным участником и победителем в конкурсах мясной продукции детского питания. Последним ярким событием в области оценки качества мясной продукции для детского питания был прошедший в декабре этого года во ВНИИ мясной промышленности им. В.М. Горбатова конкурс производителей мясной продукции — «Мясной продукт года». Членами жюри этого конкурса выступили специалисты в области производства мясной продукции, имеющие большой опыт по оценке качества мясных изделий и отобранные с учетом их сенсорных способностей. В состав жюри конкурса вошли как сотрудники предприятий-производителей мясной продукции, так и научные сотрудники института.

Конкурс для мясной продукции детского питания проходил в отдельный конкурсный день, поскольку к этим продуктам, как уже говорилось, предъявляются несколько иные требования, чем к продукции общего назначения. Представленный ассортимент включал изделия колбасные вареные для детского питания по ГОСТу — колбаса вареная «Детская» и колбаски «Детские». Среди предпочтительных, представивших на конкурс колбасные изделия для детского питания, были различные отечественные мясокомбинаты.

По результатам конкурса за высокое качество мясной продукции для детского питания золотой медалью награжден мясокомбинат Клинский за колбасу вареную «Детскую» и сосиски «Детские» по ГОСТу.

Конечно, в «сказочной колбаске» есть только доля сказки, а за обыденностью лежит колоссальный труд ученых и специалистов предприятий, выпускающих детские продукты. И, безусловно, без участия родителей — главных создателей сказки для своего ребенка — невозможно вырастить умного и крепкого богатыря из сказочной страны под названием «Здоровье».

Гутник Б.Е., Устинова А.В., Дыдыкин А.С., Сурнина А.И., ГНУ ВНИИМП им. В.М. Горбатова Россельхозакадемии Адылов А.В. Группа «ПРОДО».

